

# ストレスチェックセミナー

2026年5月21日(木)

15時～17時

和泉市コミュニティセンター 1階大会議室  
大阪府和泉市府中町二丁目7番5号

ストレスチェック義務化に伴い  
労働者が自分のストレスの状態を知ること  
でストレスをためすぎないように対処したり、  
ストレスが高い状態の場合は、医師の面接を  
受けて助言をもらったり、職場の環境改善に  
つなげる目的のセミナーです

定員80名

参加費

**無料**

① **第1部** ストレスチェック体験を実施  
講師：上野 恵利子 氏  
公認心理師、看護師  
アンガーマネジメントコンサルタント

② **第2部** 健康と生産性向上について  
講師：アクサ生命株式会社大阪南営業所  
営業所長 本間 充 氏

**主催** 和泉商工会議所

**共催** 堺商工会議所 泉大津商工会議所  
高石商工会議所 忠岡町商工会

**協力** 大阪府  
アクサ生命株式会社大阪南営業所

お申し込み・お問い合わせ

info@izumicci.jp  
0725-53-0320



