

NEWS OF CHAMBER

IZUMIOTSU

NO.1158

会議所ニュース泉大津

3

March

2023

ヨガでご褒美時間
in
助松神社
どこでも YOGA
(ふじばやし鍼灸整骨院)

会員の広場

春、自分の時間に
心とカラダ弾ませて
「燃えて、変わるカラダ」

DANCE HOUSE
Monea

助松神社内でのヨガは、静かで神聖な場所なので、より集中して心と身体に向き合うことができます。

また、ポーズだけではなく呼吸法や瞑想も取り入れた本来のヨガを行います。ゆったりと深い呼吸をしながら、自分と向き合いながら身体を動かしていきます。レッスン後には、「疲れた」ではなく、「元気になった!」と感じていただけるのが特徴です。レッスンは対面(助松神社)・出張・オンラインの3つの手段からお好みの手段でお受けいただけます。



▲開催場所の助松神社

- [開催]** : 火曜日・金曜日
[時間] : ①10:00 ~ 11:10
 ②14:00 ~ 15:10
 ③19:30 ~ 20:40
- [金額]** ・月4回コース 7,920円(税込)
 ・フリーパスコース 11,000円(税込)
- ※いずれのコースもliveでのオンラインクラス(日曜以外は毎日開催)の参加し放題をサービスでご提供させていただきます。
 ※その他のコースもご用意しております。

★ヨガ経験者から初心者の方までOK!!
 ★少人数制
 ★全米ヨガアライアンスRYT350の資格取得者がお教えます

3月中に限り **先着10名様限定で初回体験無料!**



◀ **無料体験 お申込みはこちら**

イズミアウトドットコム でお店の動画や写真を多く紹介していますので、ぜひご覧ください!



どこでも YOGA
 (ふじばやし鍼灸整骨院)

所在地 : 泉大津市東助松町 4-7-17
 TEL : 0725-33-6677

こんな方にオススメ!

- ・リラックスしたい
- ・身体を動かしたい
- ・内側から美しくなりたい
- ・身体も頭もスッキリさせたい

Monea Dance House
 ~モネア ダンス ハウス~

体験レッスン
¥1,590



★HP上の注意事項を必ず読み、ご予約ください

イズミアウトドットコム でお店の動画や写真を多く紹介していますので、ぜひご覧ください!

- ・ AntiGravity® Fitness **"FunBasic"**
- ・ Burn G Exercise **"Basic 1 Hop"**
- ・ Ballet **"Basic"**

※3クラスのうち1クラスお好きなレッスンを受講することができます。
 ※入会金、登録手数料 ¥0



Kiko
 バレエ団に所属。RAD 資格を2年間で取得 (Royal Academy of Dance)

[AntiGravity® Fitness]
 ハンモックエクササイズは、身体を引き伸ばして、逆さまから起き上がる時の腹筋、腕の力やバランス力を使い、『ゆっくりとした時間』の中でリラックスしてトレーニングができます。
 ※HP上の注意事項を必ずお読みください

[Burn G Exercise]
 バンジーエクササイズは、腰にバンジーコード(強いゴム)を用いて、膝へかかる重力の負担を減らし、バランスを鍛え身体を引き伸ばすようにジャンプやスクワットなど『効率良く』動かして有酸素運動をします。

[Ballet]
 踊ることが目的ではなく、バレリーナに大切な「引き上げ」「軸」のある真っ直ぐなラインを理想とし、柔軟性や姿勢、筋力、リズム感を使いカラダの基礎を身につけ、『日常の身体』を美しく動かしましょう。

DANCE HOUSE
Monea

所在地 : 泉大津市東豊中町 1 丁目 2-10 2 階
 大阪信用金庫和泉支店 2F (カネートモール和泉府中 横)
 時間 : 10:00 ~ 定休日:月曜日 駐車場:なし

クーポン大特集

2023年
3月31日
まで!

泉大津のお得な情報発信サイト
泉大津ドットコム
厳選13店舗

泉大津でお買い物
とってもおトク!

いすみあおつ

★クーポン内容やクーポン期間は店舗毎に異なりますので、別紙ちらしの各店舗の掲載内容をご確認ください。

エコマーカ事業

3月持込細断日

出張細断も受付ます!(要相談)

■日時 **3月31日(金)** 午後1時30分~2時

■場所 株式会社車谷泉大津市式内町10-22

☎ **0725-33-7178** (事前にご連絡ください)

細断料金表▼

	重量	料金(税別)
持込細断	1kg当たり	65円/kg

	重量	料金(税別)
出張細断	500kg以下	32,500円
	501~1000kg	40円/kg
	1001kg以上	30円/kg

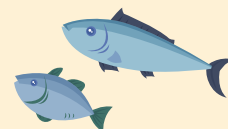
マイナンバーが記載された書類は受付できませんのでご了承ください
その他廃棄物のことなら何でもご相談ください。

至福の時

職員編

仕事終わりのホッとする
ひと時『至福』を紹介し、
明日への活力源をお伝えします

専務理事 下柳 博



私の“至福の時”は、何ととっても大好きな魚釣りを楽しんでいる時です。幼稚園に通う前から自宅の裏の海(今では助松プールになっています)に行き、イワシを釣って以来、もう60年近くが経とうとしていますが、ずっとこの趣味一本で腕を磨いて(?)きました。釣り仲間“下手の横好き”の代表と揶揄しますが…。大学時代、友人たちがテニスやスキーに興じている時も、釣りクラブに入部し、合宿と称し、津々浦々を釣り歩いていたことがたいへん懐かしく思い出されます。

さて、釣りの面白さは、奥の深さと魚が掛かった時の、その大きさからは想像できないくらいのパワー、引きの強さです。地に足をつけて踏ん張っている私のバランスを崩すくらいに力で抵抗してきます。頭を振りながら海底に向かって猛進し、海底の岩や牡蠣殻などに道糸が擦られて、スパッと切られることが多々ありますが、それを竿の弾力でかわし、魚を足元に寄せた時は本当に興奮します。

私が主にする釣りのジャンルは、仕掛け(オモリ)を遠くに投げ、そこにいる魚をターゲットにする“投げ釣り”です。人よりたくさん釣りたい思いで、より遠くへ投げける練習もよくやりました。しかし、今は釣果や魚のサイズを競う競技会にはほとんど興味は無く、仲間と和気あいあいと竿を並べたり、また勝手気ままに車に泊りながらの釣り行脚を楽しんでいます。たとえ釣れなくても、いつ魚が来るか、誘いをかけながらその時を待つ楽しさがあります。その一瞬一瞬を待つうちに時間が経ち、アツという間に納竿の時間となります。そして、次回の釣行をまた計画、それをイメージしながらの道具の手入れ、仕掛けづくりと、“至福の時”を目指す一連の行為そのものも楽しんでいます。



▲昨秋、鳥取県・浜村海岸でのキス釣り
(向かい風の中、遠投ができず小型ばかり)

▲昨年の晩秋、淡路島・湊での釣果
(良型のキスばかりで会心の釣りができました)

貸会議室 をご利用ください!

駅近便利! 会員割30%! 冷暖房費込! Wi-Fi完備!

本所では大ホールから和室まで、多種多様な貸室があります。大ホールは半面使用も可能です。他の貸室もレイアウト変更可能なので、面接や打合せ等、使い勝手は抜群です!! 和室は畳を新調したところですので、とても綺麗ですよ。会員の方は30%割引です。ぜひ、ご利用ください。



大ホール



和室



大研修室

事前に空き状況を確認してからお申込みください。
[申込・問合せ] 本所総務課 TEL 23-1111



1ヶ月たった1,000円で スマホを持っている人にお店をPR

泉大津ドットコム プレミアムメンバー募集中!!

泉大津ドットコムのサイト内で店舗PRができ、記事を投稿することで、ネットで多くの方に店舗PRをすることができます。加入店舗からは、「新規顧客が獲得できた」、「お店の認知度が格段にアップした」といった声があがっています。ぜひ、お問合わせください。

料金

プレミアムプラン

▶サイトによる店舗PR

- ①初期設定料10,200円(税込) ※初回の申込時のみ
- ②登録費12,300円(税込)/年

プレミアムプラスプラン

▶サイトによる店舗PR+クーポン大特集

(年2回:会議所ニュース掲載・全世帯に折込)

- ①初期設定料10,200円(税込)
※初回の申込時のみ
 - ②登録費22,500円(税込)/年
- ※今月号に折込んでいますので、ご参照ください。

[問合せ] 本所業務課
TEL 23-1111



ものづくりサポートデスク ☎0725-20-6688

ものづくりサポートデスクでは、泉大津を中心とする企業紹介等を行い、繊維製品製造販売業者皆様の「ものづくり」をサポートしています。泉大津を中心とする南大阪(泉州)には、原料から製品まで多種多様な企業がそろう、そしてこれらの企業は長い歴史に裏付けられた確かなノウハウと特徴、ものづくりに対するこだわりを持ち、今も進化し続けています。繊維の「ものづくり」にお困りの際はぜひお電話ください。

おうち時間で健康生活 よい環境づくりで、質のよい睡眠をめざそう!

おうち時間が増え、生活リズムが乱れると、睡眠に悪影響を及ぼすことが指摘されています。十分な睡眠時間をとって、からだと心を健康に保ちましょう。

睡眠の質を高める ポイント

スマホやパソコンは早めにOFF。就寝前は明るい光を避けましょう。

～お酒は楽しくほどほどに!～

お酒の飲みすぎは、睡眠の質を悪くしてしまうので注意が必要です。適量を守りましょう。

1日の適正な飲酒量の目安(いずれか1つまで)

※女性や高齢者はその半分が目安

ビール500ml缶1本、日本酒1合、焼酎(25%)100ml、チューハイ(7%)350ml缶1本

(大阪府和泉保健所・泉大津市・泉大津商工会議所)

会員個人事業主のみなさま 決算のご相談は商工会議所へ

「任せて安心」
「秘密厳守！税理士常駐」

本所では、個人事業主の方を対象に1年の締めくりである決算相談会を今年も開催します。ベテランの税理士と本所経営指導員が対応します。お気軽にお越しください。なお、非会員の方は、下記までお問合せください。

日時：3月14日(火)まで

①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～4時

会場：泉大津商工会議所

本所は新型コロナウイルスの感染予防対策に取り組んでいます。当日のご滞在時間短縮のために、売上・仕入・経費の集計作業は、済ませてから来所ください。

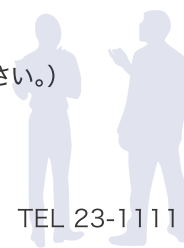
ご持参いただく書類等

- 税務署から送付されてきた決算書等又はe-TAXのお知らせハガキ
- 令和2年・令和3年分の確定申告書・決算書
- 令和4年分の(帳簿)売上・仕入各経費科目の金額
- 令和4年中に受け取った支援金や給付金の金額
- 令和4年中に支払った国民年金保険料の控除明細書または領収書
- 令和4年中に支払った国民健康保険料・介護保険料等(ご不明な場合は市役所へお問い合わせください。)
- 小規模企業共済等の控除証明書
- 公的年金・給与等の源泉徴収票・医療費控除の明細書
- 個人番号(マイナンバー)※扶養家族・専従者含む
- 認印

各種支援金・給付金等の計上はお忘れなく！

経営セーフティ共済 確定申告書に「特定の基金に対する負担金等の必要経費算入に関する明細書」の貼付が必要！

！
なお、消費税の申告をされる方は、8%分(軽減税率対応分)と10%分に分けてそれぞれ集計をお願いします。



【問合せ】本所経営支援課 TEL 23-1111

労働基準法改正

2023年4月1日から
月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が引き上げられます

改正のポイント ▶ 中小企業の月60時間超の時間外労働に対する割増賃金率が50%になります

(2023年3月31日まで)				(2023年4月1日から)			
月60時間超の残業割増賃金率 大企業は 50% (2010年4月から適用) 中小企業は 25%				月60時間超の残業割増賃金率 大企業、中小企業ともに50% ※中小企業の割増賃金率を引き上げ			
1か月の時間外労働 (1日8時間・1週40時間) を超える労働時間				1か月の時間外労働 (1日8時間・1週40時間) を超える労働時間			
	60時間以下	60時間超		60時間以下	60時間超		
大企業	25%	50%		25%	50%		
中小企業	25%	25%		25%	50%		

◆ 代替休暇

月60時間を超える法定時間外労働を行った労働者の健康を確保するため引き上げ分の割増賃金の支払の代わりに有給の休暇(代替休暇)を付与することができます。(労使協定の締結が必要になります)

時間外労働(残業)をさせるためには36協定が必要です！詳しくは右記QRコードからご覧ください。



無担保・無保証人・保証料なし 会員限定 「マル経融資」ご存知ですか？

マル経融資は、小規模事業者の方々が経営や技術の改善を図るため、経営の合理化や設備に必要な資金を担保も保証人もなしに低金利で融資する国の融資制度です。

【対象者】泉大津市内で商工業を営んでおり、最近1年以上継続して営業実績がある方。

※指導実績・規模・居住・業種・納税など要件に制限がありますので、一度問合せください。

【貸付限度額】2,000万円

【貸付期間】運転資金7年、設備資金10年以内

【金利】1.18%(令和5年2月1日現在)

さらに、泉大津市の中小企業事業資金利子補給制度を受けることができます。対象資金の融資額内で最高500万円まで、返済利率の内、年1%以内(事業主が泉大津市内に住所を有しないときは、0.5%以内)の補給が受けられます。まずは本所にお電話ください。

【問合せ】本所経営支援課 TEL 23-1111

泉大津税務署からのお知らせ

申告書は、国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」で作成して
送信(提出)することをお勧めします。

▶ e-Taxの使い方(操作方法)等

e-Tax・作成コーナー
ヘルプデスク
(全国一律市内通話料金)
TEL 0570-01-5901

www.keisan.nta.go.jp
確定申告

スマホ申告がおすすめです！

スマホはこちらから 【入力方法などの動画のご案内】



泉大津YEGでビジネスチャンスをつかもう!!

泉大津YEG(青年部)は、2月8日、高石YEGと和泉YEGと合同で3YEG合同例会を開催した。第1部では、日本YEGビジネス活性化委員会の寺脇委員長を講師に招き、YEGでの交流とビジネスのつながりについて講演いただいた。

また、第2部では、各YEGメンバーが、自社の事業内容や強み等のプレゼンを行い、ビジネスマッチングを行った。



青年部では50歳以下の主に経営者が集う商工会議所の若手団体です。若い世代同士で切磋琢磨し、あなたと一緒に成長しませんか。同世代だからこそ分かち合える価値観や経営者としての理念を青年部メンバーと共有することであなたの明日への活力になるはずです。あなたの青年部への入会をお待ちしています!

[申込・問合せ]
泉大津YEG事務局 TEL 23-1111



大阪府北部ブロック

豊中商工会議所と懇談

お互いの得意分野を研究 意見を交換



2月3日、大阪府商工会議所 北部ブロックの豊中商工会議所の小池副会頭(株)サエラ代表取締役)、東専務理事、吉田事務局長が本所を訪れ、お互いの事業展開について懇談した。豊中市は、40万人の人口を擁し、産業構造は製造業から交通アクセスを生かした物流業、そして文教地区ゆえのサービス業や商業でバランスよく、活発な事業展開と、特に時流を捉えた数々の先進のセミナーを実施するなど、参考になる活動事例がたいへん多い。

また、本所は小規模事業者からの相談案件が多く、会員組織率が高いこと、また業界代表である議員主導の多彩な事業展開、それらを周知する広報活動(会議所ニュース、イズミオオツ・ドットコム、FMいずみおおつ「おづのツボ」)が充実しており、これらの事例をあげて白谷会頭から説明した。今後の事業展開の参考に、お互いの得意分野を研究する有意義な時間を持つことができた。

新会員さんを交えての懇談会を開催

女性会だより

泉大津BWC(女性会・井上久美子会長)は、今年度に入り7名の方が加入。現在42名の会員が所属し、活発に各種セミナーを開催しています。そこで、1月28日、泉佐野市内のホテルで新会員さんを交えての懇談会を開催しました。先輩から後輩へ、後輩から先輩へ、また、同業者や異業種の方々との意見交換を通じながら、楽しく交流を深めました。参加者より、「今後の経営に大変参考になった」との声が多く聞かれ、大変有意義な懇談会となりました。

『キラリ輝く女性に!』を目指し、私達と一緒に活動しませんか!!

女性会では、只今、会員を募集しています。本所会員の女性の方なら、どなたでもご入会いただけます。各種セミナーや懇談会などを開催し、会員相互の親睦と見識を深めていますので、ぜひ、ご入会ください。

1月度新入会員

山田 美佐 氏(明光経営労務士事務所)
[申込・問合せ] 泉大津BWC(女性会)事務局 TEL 23-1111

泉大津市立図書館ショップCO-ON 大丸京都店に出店!!

2021年9月に泉大津市立図書館(シーブラ)内にオープンした泉大津産の繊維製品を取扱うアンテナショップCO-ON(コ・オン)の出店企業であるSASAWASHI(株)、澤田(株)、日の出毛織(株)、細川毛織(株)の4社が、3月8日~14日、大丸京都店の4階イベントブース層²(こよみこよみ)に出店します。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

また、図書館内にあるCO-ONでは常時、人気商品を取り揃えています(全12社)。実際に商品を手にとって、天然素材の肌触り、優しい温もりを感じてください。



泉大津市からのお知らせ

「泉大津市一般家庭ごみ指定袋」への
広告主を募集します

令和5年度に作製する「一般家庭ごみ指定袋」に広告掲載(有料)を希望する企業等を募集します。

1. 作製枚数 市指定ごみ袋4種類で合計約3,000,000枚(予定)
令和5年度に作製する指定袋の店頭販売は、在庫終了後に販売を開始します。
2. 広告募集枠及び広告掲載料 8枠(2枠以上の応募も可)
1枠100,000円(消費税及び地方消費税を含む。)
※全てに同じ広告を掲載します。
3. 募集期間 3月15日(水)~4月14日(金)
4. 応募方法 郵送または持参 郵送の場合は、4月14日(金)必着
持参の場合は、平日の午前8時45分~午後5時15分
※募集枠を超える応募があった場合は、抽選により決定します。

○必要書類等の詳細については、必ず事前に市ホームページでご確認ください。

[問合せ] 泉大津市環境課 TEL 33-1131



経営専門相談会《要予約》

色々な分野の専門相談を実施しています！

経営・労務 3/7(火)・14(火)・28(火) 4/18(火)・25(火)
＜内容＞創業、第2創業・経営全般など ＜相談員＞中小企業診断士・社会保険労務士

経営 3/24(金) 4/28(金)
＜内容＞各種補助金に関する経営相談など
＜相談員＞中小企業診断士

金融 3/14(火) 4/11(火)
＜内容＞設備投資、運転資金の調達など ＜相談員＞日本政策金融公庫担当者

法律 3/8(水) 4/12(水)
＜内容＞諸契約のトラブル、債権回収など ＜相談員＞弁護士

税務 3/15(水) 4/19(水)
＜内容＞相続、譲渡、所得税、申告、経理など ＜相談員＞税理士

特許 随時受付
＜内容＞発明、意匠(デザイン)、商標登録(ブランド)著作権など ＜相談員＞弁理士

[予約・連絡先(完全予約制)] 本所経営支援課 TEL 23-1111

経営専門の
相談が充実！

事業承継や
M&Aの相談も
随時受付けて
おります

相談を受けていただく方には、所定の相談申込書へのご記入をお願いすることがあります。相談時間は経営・労務は午前10時から午後4時迄。その他は午後1時30分から午後4時迄。相談枠には限りがあるため、相談を希望される方は、予め経営支援課までご予約ください。前日の午前10時迄予約可能。



商工会議所LOBO(早期景気観測)

はやや悪化、金融理財・一般商業は横ばいと同業種内でも差異がみられる。

- 仕入価格・外注加工賃の高騰分を、市場が減ることを覚悟で転嫁している(紡毛糸製造業)
- 為替も130円前後で落ち着いてほしい(衣料卸売業)
- 材料は引き続き上昇傾向である。賃金は上昇圧力が強い
(総合工事業)
- 大変な状況であるが、泉大津市暮らしの応援クーポン券やミニレシート大作戦等のおかげで少し助かっている(菓子製造小売業)

上記コメント等、仕入れ価格・原油等の高騰に関するコメントが多い中、価格転嫁を実施するというコメントも見受けられた。

泉大津管内概況 ○調査時期：2023年1月

泉大津の全産業のDI値は寝装リビング・繊維ファッション・建設の上昇により少し回復した。業種別にみると、寝装リビング・繊維ファッション・建設・サービス商業については改善、工業・運輸倉庫について

図書館ショップ

CO-ON

CO-ON(コ・オン)は、泉大津駅前の市立図書館(愛称:シーブラ)内に生まれた、泉大津の“あたたまる”ものづくりの魅力と出会えるコンセプトショップです。

未来へと紡ぎ続ける 100年企業

大津毛織

3月
MONTHLY
EVENT

ベビーカシミア & 小物商品

3/1(水) ~ 31(金)

生後まもないカシミアの希少性の高い繊維だけを集めました

大津毛織のベビーカシミア

Alashanbaby®



OTSUKEORI ORIGINAL EXCELLENT SPINNING



ライトグレー



オフホワイト



ベージュ



ブラック



CO-ON がオススメする今月のマンスリーイベントは大津毛織です。ベビーカシミアの繊維は希少性があるだけでなく、その繊維はふつうのカシミアより細いのでやわらかく軽いのが特徴です。

ユーラシア大陸の中央部にあるアラシャン地区は、標高が1300mから2000m以上で、冬は-40度にもなる過酷な環境です。その環境で育ったカシミアの繊維はカシミアの中でも品質が高いと評価されています。大津毛織のベビーカシミアはアラシャン地区の生後まもないカシミアのみを集めた希少性の中の希少性の高い「アラシャンベビー」カシミア100%を使った製品です。

手に取って着いていただくと、アラシャンベビーカシミア100%のふわっとした暖かさを感じられると思います。

ベビーカシミアの
ネックウォーマー

サイズ: フリーサイズ
約20cm × 21cm
カシミア100%
4配色有ります



ケープになるブランケット
Blancape

サイズ: 100cm × 80cm (全周160cm)
毛: 70% ナイロン: 30%

Blancape

made in japan

OTSUKEORI ORIGINAL EXCELLENT SPINNING.

スヌード、ボレロ、ケープ、ひざ掛けお好みで使い方アレンジできます。



snood

スヌード

bolero

ボレロ

cape

ケープ

lap blanket

ひざ掛け

洗って使えるマスク2枚組

コットン100%ガーゼ4層立体構造
サイズ: フリー 約14cm × 20cm
表裏: 綿100%キナリガーゼ
中材: 表側/ポリプロピレン不織布シート
裏側/綿100% (脱脂わた)



お問い合わせは…

泉大津市立図書館内「CO-ON(コ・オン)」

TEL 0725-58-6855

